Music of The Light of Being

Anandajay

Celebration of Joy

ॐ

Celebration of Joy

- 4 Joyous Mantras for Spiritual Comfort, Bliss, Love & Peace -

mantra: Anandajay
vocals: Anandajay
music: Raju & Anandajay
arrangement & composition: Anandajay

1. Govinda Jaya Jaya mantra short version, 20.32 min.
(offers a joyous healing for spiritual comfort)

2. Sri Ananda mantra short version, 19.54 min.
(offers a joyous healing for spiritual bliss)

3 Hirdaya mantra short version, 19.39 min.
(offers a joyous healing for spiritual love)

4. Sarvashanti mantra short version, 19.31 min.
(offers a joyous healing for spiritual peace)

total playing time: 79.46 min.

Celebration of Joy

De mantra's van de cd 'Celebration of joy' ondersteunen je in het contact maken met innerlijke vreugde en de blijdschap van je spirituele hart. De mantra's van deze cd stimuleren het opengaan voor de stromende kwaliteit van vreugde en blijdschap en laten je de levendigheid en kracht ervan op een aanmoedigende wijze ervaren. De cd begint met de lieflijke en rustgevende *Govinda Jaya Jaya* mantra, die je zachtaardig met de diepgang van je levensvreugde in contact brengt. Je vreugde kan immers door je alledaagse functioneren wat naar de achtergrond geschoven zijn geraakt en met deze mantra nodig je het uit om weer naar de voorgrond terug te keren. Je gevoel zal zich verder openen en als water uit een zich openende bron zal je innerlijke vreugde langzaam weer door je lichaam en bestaan gaan stromen en je spirituele geborgenheid geven. De *Sri Ananda* mantra die daar dan op volgt, laat je ervaren hoe het is als zowel innerlijke vreugde als de blijdschap van je spirituele hart mogen samengaan. Dit samengaan vormt de diepe waarde van een spirituele zegening. Het begrip '*Ananda*' (gelukzaligheid) geeft de diepste vorm van vreugde aan en ook dit woord wordt gevolgd door het voorheen genoemde woord '*Jaya*'. Het innerlijke, diep in jezelf voelen van de bron van vreugde en levenskracht en het naar buiten toe leven vanuit de bron van liefde, van je hart, gaan samen in deze opwekkende mantra. Daarna volgt de *Hirdaya* mantra, die je vraagt om de waarheid van je hart te voelen en volgen, om je liefdesgevoel te volgen en van daaruit te leven en met de wereld in relatie te gaan. Het leren vertrouwen op je hart en de innerlijke vreugde die het vanuit zijn liefdeskwaliteit aangeeft, brengt je in contact met spirituele liefde. Deze belangen overschrijdende liefde is iets waar veel mensen ondersteuning bij wensen, omdat onze samenleving dat niet zo stimuleert. Het begrip '*Jaya*' (bevrijding, vreugde, blijdschap) komt ook in deze mantra voor, waardoor je nogmaals uitgenodigd wordt om je vasthoudendheid vrij te geven,

zodat vreugde zijn weg naar buiten vindt. De laatste mantra van deze cd is de *Sarvashanti* mantra, want als innerlijke vreugde en uiterlijke blijdschap vrij met elkaar in verbinding mogen zijn, als vanaf je diepste aanraakbaarheid tot in je liefdevolste geven, een stroom van levende liefde ervaarbaar mag zijn, ontdek je de vreugdevolle vrede (*shanti*) in alle cellen van je bestaan (*sarva*) en dat is de spirituele vrede (shanti) die je iedereen (sarva) toewenst. En van dat toewensen en naar iedereen toe laten stromen van die vrede wordt iedereen immens blij.

info:
website: www.lightofbeing.org
email: contact@lightofbeing.org
tel: 0032 (0)80 548 638

Out of respect of our work, please don't copy.
© The Light of Being ®